

Malí Italové - kurz vaření pro děti

-
- **Caprese**
 - **Domácí pizza**
 - **Tiramisu pro děti**
 - **Ovocný mix koktejl**
-



Caprese



Ingredience

- 2 vaničky cherry rajčátek
- 2 vaničky baby mozzarely
- svazek bazalky
- 1 dcl extra virgin olivového oleje
- špejle



Příprava

Na špejle střídavě napichujeme rajčata, mozzarellu a lístky bazalky. Hotové špízky na talíři zakápneme olivovým olejem.



Počet porcí

10



Doba přípravy

20 minut



Domácí pizza



Ingrediencie

Těsto:

- 2 kg hladké mouky
- 4 lžíce olivového oleje
- 2 kostky droždí
- 1 litr vlažné vody
- 20 g soli

Sugo:

- 600 g loupaných rajčat

- 2 lžíce cukru
- 2 lžíce olivového oleje
- sůl

Ingrediencie na pizzu:

- 800 g mozzarely
- 2 svazky bazalky
- Oregano



Příprava

Ze surovin na přípravu těsta, které vypracujeme, vytvoříme 8 bochánků. Ty vytvarujeme a rozdělíme na plech, pomažeme směsí z rajčat, která rozmixujeme. Poté poklademe čerstvou natrhanou bazalkou a mozzarellou, kterou jsme si nakrájeli na tenké plátky.

Toto je základní recept, děti si mohou pizzu poté ozdobit podle vlastní fantazie např. šunkou, rajčaty, žampiony, kukuřicí nebo salámem.



Počet porcí

8 pizz



Doba přípravy

1 hod.



Tiramisu pro děti



Ingrediencie

- 2 kelímky mascarpone
- 200 g – 300 g cukru
- 500 ml instantní Caro kávy - melta
- 2 kelímky 33% smetany
- 2 balíčky cukrářských piškotů
- kakao na posypání
- čokoládové sypání na ozdobu



Příprava

Uvaříme si instantní meltu a dosladíme podle chuti. Ze smetany vyšleháme šlehačku, do které vmícháme mascarpone a také osladíme.

Do jednotlivých misek si dame piškoty, které jsme namočili v meltě a polovinu šlehačkové směsi. Tu překryjeme další vrstvou namočených piškotů a na ty opět šlehačkovou směs.

Vše posypeme kakaem.



Počet porcí

5



Doba přípravy

30 minut, 2 hod. odležet



Ovocný mix koktejl



Ingrediencie

- 1 litr vychlazeného polot. mléka
- šťáva ze tří pomerančů
- 3 polévkové lžičce medu
- 250 g ovoce
- 1 balíček vanilkového cukru
- Variace:
- 3 lžičce vanilkové zmrzliny
- kokosové mléko



Příprava

Všechny ingredience vložíme do mixéru a šleháme asi 3 minuty.
Nalijeme do vysokých sklenic a ozdobíme jahodou.



Počet porcí

4



Doba přípravy

20 minut

